

| Gesamtwertung Männer | | | | | |
|----------------------|-----------------|------------|------|------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Weldaj | Haftom | 1990 | TSV Pattensen | 25 |
| 2. | Jankowski | Raoul | 1991 | Dets RaceTeam | 22 |
| 3. | Solter | Andreas | 1983 | LAC Langenhagen | 19 |
| 4. | Kleinholz-Mewes | Jörg | 1973 | Dets RaceTeam | 17 |
| 5. | Rodenbeck | Jürgen | 1969 | TuS Wunstorf | 16 |
| 6. | Kühlke | Frank | 1973 | Die Runner | 15 |
| 7. | Bantelmann | Ansgar | 1997 | TuS Empelde | 14 |
| 8. | Werth | Marius | 1995 | Jenfeld HH | 13 |
| 9. | Holzhäuser | Malte | 1976 | Peter Ludwig | 12 |
| 10. | Mundt | Karl-Heinz | 1965 | LG Rüsselsheim | 11 |
| 11. | Nickel | Dirk | 1971 | | 10 |
| 12. | Schrader | Bernd | 1964 | Garbsener SC | 9 |
| 13. | Piepereit | Andreas | 1988 | | 8 |
| 14. | Krull | Simon | 1989 | IGS Garbsen | 7 |
| 15. | Schertl | Timo | 1976 | TSV Victoria Linden | 6 |
| 16. | Laufer | Thomas | 1969 | SV Husum | 5 |
| 17. | Pfretzschner | Simon | 1990 | IGS Garbsen | 4 |
| 18. | Lange | Herbert | 1968 | MTV Nienburg | 3 |
| 19. | Pisareck | Jens | 1978 | | 2 |
| 20. | Riehl | Christian | 1990 | TKH Turnklubb Hannover | 1 |

| Gesamtwertung Frauen | | | | | |
|----------------------|------------------|------------|------|------------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Mesenbrink | Elisa | 1998 | | 25 |
| 2. | Fortuna | Malgorzata | 1990 | Kluczborska grupa biegowa | 22 |
| 3. | Rothan | Michaela | 1965 | | 19 |
| 4. | Lyda | Hannelore | 1958 | LAC Langenhagen | 17 |
| 5. | Klippel-Westphal | Kerstin | 1970 | Klippel Schuhmoden Burgwedel | 16 |
| 6. | Sauer | Maike | 1978 | Team Erdinger Alkoholfrei | 15 |
| 7. | Bodenburg | Ricarda | 1971 | | 14 |
| 8. | Burlone | Britta | 1978 | SG Misburg | 13 |
| 9. | Eickhoff | Carmen | 1976 | | 12 |
| 10. | Ziball | Nicole | 1974 | TK Hannover | 11 |
| 11. | Wenzel | Laura | 1997 | GSC Garbsen | 10 |
| 12. | Kindler | Jutta | 1960 | Pingpank.de | 9 |
| 13. | Anton | Renate | 1954 | PSV Lehrte | 8 |
| 14. | Suchy | Marion | 1968 | Adelheidsdorfer Lauf-AG | 7 |
| 15. | Plominski | Mareijke | 1995 | | 6 |
| 16. | Sado | Seberhan | 1986 | Artiva Athletix | 5 |
| 17. | Mohr | Ela | 1980 | Hannover Runners | 4 |
| 18. | Spremberg | Bianca | 1974 | Barsinghausen Läufer | 3 |
| 19. | Rochow | Anne | 1986 | | 2 |
| 20. | Bijlsma | Ina | 1966 | | 1 |

| AK 40 - 49 Männer | | | | | |
|-------------------|-----------------|----------|------|---------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Kleinholz-Mewes | Jörg | 1973 | Dets RaceTeam | 15 |
| 2. | Rodenbeck | Jürgen | 1969 | TuS Wunstorf | 12 |
| 3. | Kühlke | Frank | 1973 | Die Runner | 9 |
| 4. | Holzhäuser | Malte | 1976 | Peter Ludwig | 7 |
| 5. | Nickel | Dirk | 1971 | | 6 |
| 6. | Schertl | Timo | 1976 | TSV Victoria Linden | 5 |
| 7. | Laufer | Thomas | 1969 | SV Husum | 4 |
| 8. | Pisareck | Jens | 1978 | | 3 |
| 9. | Burlone | Antonio | 1970 | SG Misburg | 2 |
| 10. | Radermecker | Philippe | 1974 | | 1 |

| AK 40 - 49 Frauen | | | | | |
|-------------------|------------------|---------|------|------------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Klippel-Westphal | Kerstin | 1970 | Klippel Schuhmoden Burgwedel | 15 |
| 2. | Sauer | Maike | 1978 | Team Erdinger Alkoholfrei | 12 |
| 3. | Bodenburg | Ricarda | 1971 | | 9 |
| 4. | Burlone | Britta | 1978 | SG Misburg | 7 |
| 5. | Eickhoff | Carmen | 1976 | | 6 |
| 6. | Ziball | Nicole | 1974 | TK Hannover | 5 |
| 7. | Spremberg | Bianca | 1974 | Barsinghausen Läufer | 4 |
| 8. | | | | | |
| 9. | | | | | |
| 10. | | | | | |

| AK 50 - 59 Männer | | | | | |
|-------------------|------------|------------|------|--------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Mundt | Karl-Heinz | 1965 | LG Rüsselsheim | 15 |
| 2. | Schrader | Bernd | 1964 | Garbsener SC | 12 |
| 3. | Lange | Herbert | 1968 | MTV Nienburg | 9 |
| 4. | Grzpganek | Siegmund | 1967 | SC Marklohe | 7 |
| 5. | Splett | Tristan | 1962 | LAC Langenhagen | 6 |
| 6. | Cordes | Andreas | 1967 | Niedersachsenstadion W17 | 5 |
| 7. | Meyer | Martin | 1968 | SG Rodenberg | 4 |
| 8. | Rückstein | Carsten | 1966 | Skigemeinschaft Nordscha | 3 |
| 9. | Lautenbach | Frank | 1968 | Hannover 96 | 2 |
| 10. | Frahmann | Peter | 1968 | TSV Schloß Ricklingen | 1 |

| AK 50 - 59 Frauen | | | | | |
|-------------------|---------|----------|------|-------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Rothan | Michaela | 1965 | | 15 |
| 2. | Kindler | Jutta | 1960 | Pingpank.de | 12 |
| 3. | Suchy | Marion | 1968 | Adelheidsdorfer Lauf-AG | 9 |
| 4. | Bijlsma | Ina | 1966 | | 7 |
| 5. | Dähne | Kerstin | 1964 | | 6 |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |
| 9. | | | | | |
| 10. | | | | | |

| AK 60+ Männer | | | | | |
|---------------|---------------|---------|------|--------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Gütermann | Frank | 1957 | LAC Langenhagen | 15 |
| 2. | Evans | Stephen | 1954 | Hannover Runners | 12 |
| 3. | Lüders | Horst | 1949 | SG 05 Ronnenberg | 9 |
| 4. | Messerschmidt | Alfred | 1955 | Tischlerei Messerschmidt | 7 |
| 5. | Vortmüller | Hartmut | 1956 | pingpank.de | 6 |
| 6. | Hogrefe | Thomas | 1958 | LAC Langenhagen | 5 |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |
| 9. | | | | | |
| 10. | | | | | |

| AK 60+ Frauen | | | | | |
|---------------|-------|-----------|------|-----------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Lyda | Hannelore | 1958 | LAC Langenhagen | 15 |
| 2. | Anton | Renate | 1954 | PSV Lehrte | 12 |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 6. | | | | | |
| 7. | | | | | |
| 8. | | | | | |
| 9. | | | | | |
| 10. | | | | | |