

| Gesamtwertung Männer | | | | | |
|----------------------|--------------|-----------|------|------------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Weldaj | Haftom | 1990 | TSV Pattensen | 25 |
| 2. | Reihs | Yannick | 1996 | Hannover Athletics | 22 |
| 3. | Schomburg | Jonas | 1994 | Hannover 96 Triathlon | 19 |
| 4. | Menzel | René | 1992 | Hannover Athletics | 17 |
| 5. | Grünhagen | Kilian | 1994 | Lg Unterlüß Faßberg Oldend | 16 |
| 6. | Lang | Steffen | 1983 | Hannover Athletics | 15 |
| 7. | Schlamelcher | Christian | 1989 | Hannover Athletics | 14 |
| 8. | Hellmuth | Louis | 1995 | ULV Wolfsburg | 13 |
| 9. | Paul | Andreas | 1979 | | 12 |
| 10. | Haupt | Christian | 1980 | Hannover 96 | 11 |
| 11. | Kellermann | Jannis | 1982 | LG Wedel-Pinneberg | 10 |
| 12. | Heckl | Dirk | 1983 | | 9 |
| 13. | Dörrie | Robin | 1969 | Hannover 96 | 8 |
| 14. | Plesse | Maik | 1973 | VfL Eintracht Hannover Triat | 7 |
| 15. | Kalinski | Sebastian | 1982 | Maschsee-Sharks Hannover | 6 |
| 16. | Meyer | Holger | 1971 | Aktion Tschernobyl-Hilfe e.V | 5 |
| 17. | Steenbock | Christian | 1976 | | 4 |
| 18. | Tabert | Philipp | 2002 | VfL Eintracht Hannover | 3 |
| 19. | Gerwig | Florian | 1990 | | 2 |
| 20. | Schmitz | Volker | 1972 | LG Elmshorn | 1 |

| AK 40 - 49 Männer | | | | | |
|-------------------|-----------|-----------|------|------------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Dörrie | Robin | 1969 | Hannover 96 | 15 |
| 2. | Plesse | Maik | 1973 | VfL Eintracht Hannover Triat | 12 |
| 3. | Meyer | Holger | 1971 | Aktion Tschernobyl-Hilfe e.V | 9 |
| 4. | Steenbock | Christian | 1976 | | 7 |
| 5. | Schmitz | Volker | 1972 | LG Elmshorn | 6 |
| 6. | Brandes | Robert | 1976 | LT Haemelerwald | 5 |
| 7. | Kühlke | Frank | 1973 | Die Runner | 4 |
| 8. | Schulz | Oliver | 1975 | Hannover Runners | 3 |
| 9. | Jörss | Andreas | 1970 | SV Aegir 09 Hannover | 2 |
| 10. | Schiemann | Lars | 1968 | VfL Eintracht Hannover | 1 |

| Gesamtwertung Frauen | | | | | |
|----------------------|-------------|-----------|------|-------------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Tola | Fate | 1987 | LG Braunschweig | 25 |
| 2. | Meyer | Svenja | 1989 | hamburg running | 22 |
| 3. | Peuke | Carolin | 2000 | Eintracht Hildesheim | 19 |
| 4. | Kuske | Luise | 1996 | VfL Eintracht Hannover | 17 |
| 5. | Jaeger | Sabrina | 1980 | Maschsee-Sharks Hannover | 16 |
| 6. | Seffers | María | 1996 | Hannover athletics | 15 |
| 7. | Pfeiffer | Lena | 2003 | Lg Unterlüß Faßberg Oldendorf | 14 |
| 8. | Heinrich | Ronja | 2001 | TuS Bothfeld 04 | 13 |
| 9. | Mesenbrink | Elisa | 1998 | | 12 |
| 10. | Albrecht | Finja | 1990 | HAZ-Vorbereitungsgruppe | 11 |
| 11. | Lange | Inka | 1983 | Pingank.de | 10 |
| 12. | De Vries | Kerstin | 1967 | Hannover Runners | 9 |
| 13. | Schoenbeck | Tanja | 1969 | Hannover Athletics | 8 |
| 14. | Wagner | Julia | 1981 | | 7 |
| 15. | Bremer | Julia | 1997 | | 6 |
| 16. | Wirausky | Elena | 1992 | | 5 |
| 17. | Buchzik | Kerstin | 1989 | | 4 |
| 18. | Möller | Annabell | 1977 | Team Somona | 3 |
| 19. | Bandel | Charlotte | 1999 | SV Eintracht Hannover | 2 |
| 20. | Meyer Haack | Annika | 1980 | VGH Versicherungen | 1 |

| AK 40 - 49 Frauen | | | | | |
|-------------------|------------------|-----------|------|------------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Schoenbeck | Tanja | 1969 | Hannover Athletics | 15 |
| 2. | Möller | Annabell | 1977 | Team Somona | 12 |
| 3. | Klippel Westphal | Kerstin | 1970 | Klippel Schuhmoden Burgwedel | 9 |
| 4. | Gürsch | Melanie | 1976 | Hannover 96 / Blade Runner | 7 |
| 5. | Füllgraff | Edeltraud | 1968 | | 6 |
| 6. | Kolbe | Elke | 1974 | Hannover 96 | 5 |
| 7. | Reimer Giesecke | Nicole | 1968 | HAZ-Vorbereitungsgruppe | 4 |
| 8. | Ritter | Sandra | 1970 | Hannover Runners | 3 |
| 9. | Holla | Britta | 1970 | | 2 |
| 10. | Papenhausen | Kerstin | 1975 | JG Oyle | 1 |

| AK 50 - 59 Männer | | | | | |
|-------------------|---------------|---------|------|-----------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Braune-Kricka | Martin | 1966 | Hannover Athletics | 15 |
| 2. | Bötticher | Rudolf | 1962 | TK zu Hannover | 12 |
| 3. | Hagedorn | Volker | 1965 | Augathonis Hannover | 9 |
| 4. | Thois | Andreas | 1966 | TG Neuss | 7 |
| 5. | Kuhfahl | Martin | 1965 | Team Talanx | 6 |
| 6. | Nothdurft | Helmut | 1960 | Det's RaceTeam | 5 |
| 7. | Hamann | Thomas | 1964 | TK Hannover | 4 |
| 8. | Hötte | Rainer | 1962 | VSV Benthe | 3 |
| 9. | Halden | Jens | 1961 | HaldenSports | 2 |
| 10. | Voltmer | Jörg | 1967 | Hannover 96 Triathlon | 1 |

| AK 60+ Männer | | | | | |
|---------------|--------------|---------|------|--------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Westermann | Manfred | 1949 | | 15 |
| 2. | Geyer | Dieter | 1955 | pingank.de | 12 |
| 3. | Fettback | Norbert | 1953 | HAZ Vorbereitungsgruppe | 9 |
| 4. | Riepe | Erwin | 1954 | Hannover 96 Triathlon | 7 |
| 5. | Messerschmid | Alfred | 1955 | Tischlerei Messerschmidt | 6 |
| 6. | Vortmüller | Hartmut | 1956 | HAZ-Vorbereitungsgruppe | 5 |
| 7. | Lieke | Karl | 1950 | HAZ-Vorbereitungsgruppe | 4 |
| 8. | Rathmann | Manfred | 1956 | VGH Versicherung | 3 |
| 9. | Friedrich | Dieter | 1953 | | 2 |
| 10. | Zarnikow | Uwe | 1956 | privat | 1 |

| AK 50 - 59 Frauen | | | | | |
|-------------------|------------|-----------|------|-------------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | De Vries | Kerstin | 1967 | Hannover Runners | 15 |
| 2. | Heutling | Regine | 1967 | SLS Leinebagger Hannover e.V. | 12 |
| 3. | Schulte | Gabriele | 1963 | HAZ-Vorbereitungsgruppe | 9 |
| 4. | Zimmermann | Kerstin | 1965 | | 7 |
| 5. | Hardt | Sabine | 1965 | | 6 |
| 6. | Ottlik | Annette | 1965 | | 5 |
| 7. | Rose | Stephanie | 1967 | pingank.de | 4 |
| 8. | Ziechner | Marion | 1966 | Pingank.de | 3 |
| 9. | Grünhagen | Heike | 1965 | Beckedorf | 2 |
| 10. | Zydeck | Petra | 1965 | Germania Helstorf | 1 |

| AK 60+ Frauen | | | | | |
|---------------|----------------|-------------|------|-----------------------------|--------|
| Platz | Name | Vorname | Jhg | Verein | Punkte |
| 1. | Pruemm | Maria | 1954 | Langenhagen | 15 |
| 2. | Dreyer | Monika | 1954 | SV Sparkasse Hannover e. V. | 12 |
| 3. | Hartwig-Müller | Maria | 1953 | HAZ-Vorbereitungsgruppe | 9 |
| 4. | Schaper | Renate | 1949 | ohne | 7 |
| 5. | Anton | Renate | 1954 | | 6 |
| 6. | Kluge | Maria-Luise | 1944 | HAZ-Vorbereitungsgruppe | 5 |
| 7. | Tasch | Gilda | 1943 | | 4 |
| 8. | Bülter | Bärbel | 1955 | SV Sparkasse Hannover | 3 |
| 9. | Rohde-Löschner | Marlies | 1954 | Lauftreff TSV Anderten | 2 |
| 10. | Tanneberg | Marie-Luise | 1947 | | 1 |